



MOLENBEKER

Hét magazine van Molenbeke

VILLA VOORZIJN

*'Plat gezegd, ik ben
kraker van beroep'*



Markante Molenbeker
Bert Donders

Gluren bij de burens

Heel Molenbeke bakt

Update ENKA

En nog heel veel meer...

Herfst 2019
Jaargang 3
Nummer 3



Markante Molenbeker: fysiotherapeut Bert Donders

De geboren en getogen Molenbeker Bert Donders is al decennialang fysiotherapeut. Zijn praktijk is gevestigd in Villa Voorzorg aan het begin van de Velperweg. "Ik ben wel eigenaar, maar mijn zoon Jurian is de feitelijke baas. Hij is veel beter dan ik."

"Ik heb een hartstikke mooi vak", zegt fysiotherapeut Bert Donders. "Mensen komen hier binnen met een hulpvraag. Rugklachten, een sportblessure, om te revalideren na een heupoperatie, maakt niet uit. Na een aantal behandelingen gaan ze weer gezond de deur uit. Althans, in verreweg de meeste gevallen. Vind ik nog steeds een kick, ook al doe ik dit al veertig jaar."

Kunstwerken

Bert woont op de Velperweg nummer 46a. Zijn praktijk is gevestigd in Villa Voorzorg, dichtbij station Velperpoort. Daar ontvangt hij zijn interviewer. De praktijk hangt vol met kunst. "Niet van mij, maar van mijn schoonouders. Dat zijn echte kunstverzamelaars. Alle muren van hun tweede huis in Frankrijk hingen vol. Te vol.



Toen wij hier met onze praktijk begonnen, boden ze aan om een deel hier op te hangen. Heb ik natuurlijk direct ja op gezegd."

We lopen langs een werk van de bekende Arnhemse kunstenaar Klaas Gubbels. Inderdaad, een koffiepote, in dit geval een blauwe. Verderop hangt een werk van de Spaanse surrealist Joan Miró. We passeren een kamer waar een oude sjoelbak op tafel staat. Die wordt af en toe gebruikt door het personeel, ter ontspanning tussen twee behandelingen door.

We lopen de trap op naar zijn eigen werkkamer. "Dit is de mooiste ruimte van het pand. Sorry, maar als eigenaar dacht ik me dat wel te kunnen veroorloven."



'Mijn zoon is tien keer beter dan ik'



Hij zit vol innovatieve ideeën en heeft de boel flink opgeschud. 'Wat heb jij een oubollige website', riep hij de eerste dag dat hij hier aan de slag ging. Was ik zo €10.000 verder. Geen probleem, zo'n website is je uithangbord. Die moet er goed uitzien."

Vestiging in Velp

Op de loonlijst van de praktijk staan inmiddels 28 medewerkers. Zij werken in Villa Voorzorg of in sportcentrum Indoor Action, gevestigd in een zijstraat van de Steenstraat. Een dezer dagen krijgt de praktijk een filiaal in Velp, even voorbij Bronbeek. Bert heeft net gehoord dat de burgemeester het pand officieel opent. Is hij blij mee.

Dry needling

Vrijwel alle vormen van fysiotherapie worden in de praktijk uitgeoefend. Bert is zelf manueel therapeut – "plat gezegd, ik ben kraker" – en sinds een aantal jaren ook specialist dry needling, een behandelmethode waarbij door middel van een speciale techniek en met naalden knopen in spieren worden aanprikt, zodat deze snel ontspannen raken.

'Plat gezegd, ik ben kraker van beroep'

Aan de wand boven het behandelbed hangt een plaat van een skelet met spierbundels. Bert legt nauwgezet uit wat hij doet met de naalden. "Dry needling is tien jaar geleden geïntroduceerd. Het resultaat is verbluffend. Waar je met traditionele behandelingen maanden over doet, is nu in vier behandelingen bereikt. Mooi toch?"

De praktijk was eerst gevestigd op Velperweg 46a, hij en zijn vrouw Desirée woonden erboven. In dat huis wonen ze trouwens nog steeds (zie kader). Villa Voorzorg stond te koop en het echtpaar sloeg toe. "Ik kan geen mooiere plek bedenken voor een fysiotherapiepraktijk. Het pand is flink verbouwd en in 2013 zijn we hier aan de slag gegaan."

Nieuwe website

Bert en Desirée zijn eigenaar van de praktijk, hun zoon Jurian is de manager. Bert: "Ik trek me steeds meer terug. Op dit moment werk ik nog drie dagen per week. Jurian bepaalt het beleid, ik ben gewoon een van de medewerkers."

Hij is trots op zijn zoon. "Hij is tien keer beter dan ik. Vanaf de eerste dag dat hij hier in de praktijk werkt, hebben we hem de vrijheid gegeven."

Vier generaties onder een dak

Bert Donders (66) en zijn vrouw Desirée Knoef (59) wonen in het bovenhuis aan de Velperweg 46a. De ouders van Desirée wonen de helft van het jaar in de voormalige praktijkruimte op de begane grond, de andere helft van het jaar wonen zij in Zuid-Frankrijk. Zoon Jurian (31) en zijn vrouw en zoontje wonen in het aangrenzende woonhuis, in feite onder hetzelfde dak. Kortom, vier generaties onder hetzelfde dak.



'Mijn zoon heeft de boel hier flink opgeschud'

Wonen in Molenbeke

Bert woont sinds zijn geboorte in Molenbeke. Een paar jaar was hij de stad uit om te studeren in Utrecht. Daarna kwam hij snel terug. Hij houdt van de wijk.

"Molenbeke is een leuke, groene wijk. Ik ken veel mensen, meestal vanuit mijn werk als fysiotherapeut. Is trouwens voor mij ook de reden om niet naar wijkfeesten te gaan. Dan word ik iets vaak aangeklampt vanwege een lichamelijke klacht."

Auteur - Aart van Cooten

Foto's - Gerard Scheers



Villa Voorzorg

Het pand waar Fysio Donders is gevestigd (Velperweg 8) heet Villa Voorzorg. De monumentale Jugendstil-villa is gebouwd in 1910. Het ontwerp is van de Arnhemse architect Willem Diehl. Het ziekenfonds Voorzorg is decennialang gebruiker van de villa geweest. Later zat er een advocatenkantoor in en ook nog even een ICT-bedrijf. In 2012, na jarenlange leegstand, hebben Bert en Desirée het pand gekocht.